

# УСЛОВИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, в том числе детей

с ограниченными возможностями здоровья

в МБОУ Новогородокская ООШ № 16





## ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



МБОУ Новгородокская ООШ № 16 (далее - Школа) обеспечивает рациональное и сбалансированное питание детей в соответствии с примерным циклическим десятидневным меню, разработанным по установленной форме для двух возрастных категорий: **для детей с 6 лет до 10 лет и для детей с 11 лет до 18 лет.**

Организация питания учащихся (получение, хранение и учёт продуктов питания, создание условий для приёма пищи обучающимися и пр.) обеспечивается сотрудниками пищеблока и работниками Школы в соответствии со штатным расписанием и функциональными обязанностями.



Питание учащихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключающим жарку блюд, а также использование продуктов с раздражающими свойствами.

При кулинарной обработке пищевых продуктов соблюдаются установленные санитарно-эпидемиологические требования к технологическим процессам приготовления блюд.



## Правила здорового питания

✗ Продукты, которые НЕ допускаются при организации общественного питания в школе:

-  Любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления
-  Мясо диких животных, яйца и мясо водоплавающих птиц
-  Зельцы, кровяные и liverные, сырокопченые колбасы, заливные блюда, студни, форшмак из сельди
-  Грибы, сало, маргарин, паштеты и блинчики с мясом и с творогом
-  Жареные во фритюре пищевые продукты и изделия
-  Окрошки и холодные супы
-  Макароны по-флотски (с мясным фаршем), макароны с рубленным яйцом, яичница-глазунья
-  Уксус, горчица, хрен, перец острый и другие жгучие приправы
-  Острые соусы, кетчуп, майонез, маринованные овощи и фрукты
-  Крендовые кондитерские изделия (пирожные и торты)
-  Арахис, карамель, в том числе и леденцовая
-  Квас, натуральный кофе, энергетики, газировка, кумыс



Для учащихся организовано горячее питание: **ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК** - для учащихся 1-9 классов, **ГОРЯЧИЙ ОБЕД** - для детей с ограниченными возможностями здоровья.

При этом завтрак составляет **20-25%** суточной калорийности, обед - **30-35%**.

### **1-4 классы - бесплатное питание**

- **одноразовое питание (горячий завтрак), средняя стоимость – 88,37 р.**

### **5-9 классы**

- **одноразовое бесплатное питание для детей льготной категории (горячий завтрак), средняя стоимость - 102,74 р.**
- **для детей с ОВЗ (горячий завтрак и обед) - 256,85 р.**



# ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ ПОЛУЧАЮТ:



Дети из малоимущих семей

Дети из семей, имеющих 3-х и более несовершеннолетних детей

Дети с ограниченными возможностями здоровья

Дети граждан Российской Федерации, призванных на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы РФ

Для детей с ОВЗ не предоставляется отдельное помещение для принятия пищи, вход не оборудован поручнями и направляющими полосами.

**В 2023-2024 учебном году в школе:**

**дети с ОВЗ – 1 человек.**



На основе циклического десятидневного меню ежедневно составляется меню-требование установленного образца на следующий день и утверждается директором Школы. Меню-требование является основным документом для приготовления пищи на пищеблоке.

Меню-требование составляется вместе с указанием выхода блюд для детей разного возраста. При этом учитываются:

- объем блюд для учащихся разного возраста;
- нормы физиологических потребностей;
- нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов;
- выход готовых блюд;
- нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд;
- данные о химическом составе блюд;
- требования санитарных норм и правил.

В меню-требовании указывается количество детей, расход продуктов на каждое блюдо для одного ребенка и вес порции в готовом виде.

На каждое блюдо имеются технологические карты.

При отсутствии каких-либо продуктов в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания разрешается производить их замену на равноценные по составу продукты в соответствии с утвержденной СанПиН таблицей замены продуктов по белкам и углеводам.

Подсчет энергетической ценности полученного рациона питания и содержания в нем основных пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) проводится ежемесячно.

**Учащихся с заболеваниями, требующими составления отдельного меню, в Школе нет.**

Для обеспечения преемственности питания, родители и учащиеся информируются об ассортименте питания: меню вывешивается в столовой на раздаче на информационном стенде с указанием полного наименования блюд.





Питание учащихся в школьной столовой осуществляется строго по графику, утверждённому директором Школы, после проведения приемочного контроля бракеражной комиссией в составе социального педагога, завхоза. Результаты контроля регистрируются в журнале "Бракераж готовой (кулинарной) продукции".

При нарушении технологии приготовления пищи, а также в случае неготовности, блюда допускают к выдаче только после устранения выявленных кулинарных недостатков.

## ГРАФИК ПОСЕЩЕНИЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

| <i>№<br/>п/п</i> | <i>Классы</i> | <i>Время посещения столовой</i> |
|------------------|---------------|---------------------------------|
| 1                | <b>1-4</b>    | <b>10.00 – 10.20</b>            |
| 2                | <b>5-9</b>    | <b>11.00 – 11.20</b>            |



Для осуществления питьевого режима в Школе используется кулер. Вода соответствует требованиям СанПиН 2.1.4.1074-01, 2.4.5.2409-08.



# ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ



Качественное, здоровое и полноценное горячее питание, не допуская подмены этого процесса полумерами (разогретыми бутербродами с чаем или чем-то иным)



Горячее питание, отвечающее всем стандартам и требованиям безопасности



Питание, включающее горячее блюдо, не считая горячего напитка



Сбалансированный рацион, обеспечивающий правильное физиологическое развитие молодого организма



Горячее первое и второе блюдо или второе блюдо в зависимости от приёма пищи



ПОЛУЧИТЬ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, А ТАКЖЕ ОТПРАВИТЬ  
ОБРАЩЕНИЕ МОЖНО НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ МИНПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИИ [EDU.GOV.RU](http://EDU.GOV.RU) В СПЕЦИАЛЬНОМ РАЗДЕЛЕ «ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ»  
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8-800-200-91-85



# Телефоны горячей линии по вопросам школьного питания

## НАРОДНЫЙ ФРОНТ

**НЕДОВОЛЬНЫ  
КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ  
В ШКОЛЕ?**

Мы поможем исправить!



**pitanie.onf.ru**  
**8-800-200-04-11**

звонки бесплатны

Специальная реклама. Народный фронт  
Служба Красноярский край, пос. Голый Гардак ул. Лесная, 8



**ПРОКУРАТУРА  
НА СТРАЖЕ ПРАВ И ЗАКОННЫХ  
ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ**

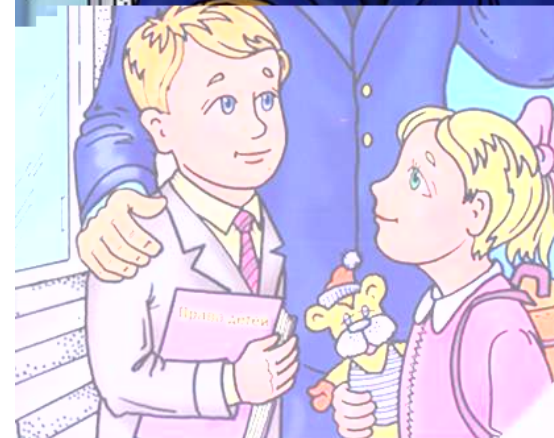
**СООБЩИ О  
НАРУШЕНИЯХ  
ПРИ**

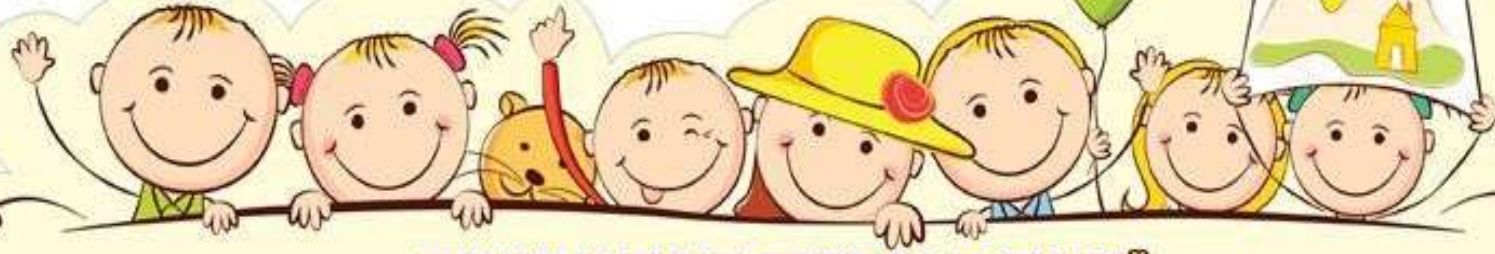
**ОРГАНИЗАЦИИ  
ПИТАНИЯ В  
ШКОЛЕ**

**ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ  
ПРОКУРАТУРЫ  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**



8 (391) 222-45-47  
8-923-315-5373





## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СТОЛОВОЙ**

1. Учащиеся находятся в обеденном зале столовой только на переменах и в отведенное графиком питания время.
2. Строго соблюдай правила гигиены. Не входи в столовую в верхней одежде и обуви. Не клади на стол портфель, сумку и другие предметы.
3. Перед едой и после необходимо помыть руки с мылом.
4. Пища, в том числе и принесенная с собой из дома, принимается за столами.
5. Есть стоя и выносить пищу из столовой нельзя.
6. Пожелай приятного аппетита себе и тем, кто находится рядом с тобой. Ешь опрятно и спокойно, не торопись, тщательно пережевывай пищу.
7. "Когда я ем, я глух и нем". Помни, что разговоры и игры во время еды могут стать очень опасными для здоровья и жизни.
8. Следует соблюдать хорошие манеры, не мешать соседям по столу.
9. Не дожевывай на ходу, съедай всё за столом.
10. Следует поблагодарить сотрудников столовой при получении еды и по окончании ее приема.
11. После приема пищи учащиеся приводят в порядок стол, за которым ели.

