



С.В. Ростовский

**Меню на 01.11.2023 г.
Завтрак (вторая неделя)**

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций (гр.)</u>	<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>	<u>Энергетическая ценность</u>
<u>1 – 4 класс 6-10 лет</u>					
Салат из свежей капусты с морковью	60	1	8	8	109
Курица запеченная с овощами макароны отварные	240	17	13	41	303
Хлеб ржано пшеничный	39	2	0	14	68
Компот консервированный+вит С	200	1	0	32	126
Вафли	25	1	2	9	53
<u>5 – 9 класс 11-18 лет</u>					
Салат из свежей капусты с морковью	100	1	8	8	109
Курица запеченная с овощами макароны отварные	300	17	13	41	303
Хлеб ржано пшеничный	42	2	0	14	68
Компот консервированный+вит С	200	1	0	32	126
Вафли	25	1	2	9	53

Составил завхоз *Васильева* С.А. Васильева