



*С.В. Ростовский*

**Меню на 03.11.2023 г.  
Завтрак (вторая неделя)**

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций (гр.)</u>	<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>	<u>Энергетическая ценность</u>
<b><u>1 – 4 класс 6-10 лет</u></b>					
Тефтели мясные с рисом с соусом макароны отварные	240	13	7	50	363
Хлеб ржано пшеничный	39	2	0	14	68
Кисель фруктовый + вит С	200	0	0	26	86
Мини рулет	35	3	4	26	153
<b><u>5 – 9 класс 11-18 лет</u></b>					
Тефтели мясные с рисом с соусом макароны отварные	300	13	7	50	363
Хлеб ржано пшеничный	42	2	0	14	68
Кисель фруктовый + вит С	200	0	0	26	86
Мини рулет	35	3	4	26	153

Составил завхоз *Васильева* С.А. Васильева