



С.В. Ростовский

**Меню на 07.11.2023 г.
Завтрак (первая неделя)**

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций (гр.)</u>	<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>	<u>Энергетическая ценность</u>
<u>1 – 4 класс 6-10 лет</u>					
Жаркое по домашнему с курицей	250	15	12	44	323
Салат из свежей капусты с морковью с маслом	60	1	8	8	109
Чай с сахаром	200	0	0	0	42
Хлеб ржано пшеничный	39	2	0	14	68
Вафли	25	1	2	9	53
Яблоко	100	2	1	21	96
<u>5 – 9 класс 11-18 лет</u>					
Жаркое по домашнему с курицей	300	15	12	44	323
Салат из свежей капусты с морковью с маслом	100	1	8	8	109
Чай с сахаром	200	0	0	0	42
Хлеб ржано пшеничный	42	2	0	14	68
Вафли	25	1	2	9	53
Яблоко	100	2	1	21	96

Составил завхоз *Васильева* С.А. Васильева