



С.В. Ростовский

Меню на 08.11.2023 г.
Завтрак (первая неделя)

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u> <u>(гр.)</u>	<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>	<u>Энергетическая</u> <u>ценность</u>
<u>1 – 4 класс 6-10 лет</u>					
Плов с мясом	250	12	10	37	289
Икра кабачковая	60	1	5	5	71
Какао со сгущенным молоком	200	4	3	20	120
Хлеб ржано пшеничный	39	2	0	14	68
Мини рулет	35	3	4	26	153
<u>5 – 9 класс 11-18 лет</u>					
Плов с мясом	300	12	10	37	289
Икра кабачковая	60	1	5	5	71
Какао со сгущенным молоком	200	4	3	20	120
Хлеб ржано пшеничный	42	2	0	14	68
Мини рулет	35	3	4	26	153

Составил завхоз *Васильева* С.А. Васильева