



С.В. Ростовский

**Меню на 09.11.2023 г.
Завтрак (первая неделя)**

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций (гр.)</u>	<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>	<u>Энергетическая ценность</u>
<u>1 – 4 класс 6-10 лет</u>					
Гуляш мясной с соусом макароны отварные	250	15	12	44	358
Хлеб ржано пшеничный	39	2	0	14	68
Компот из сухофруктов+ вит С	200	1	0	20	84
Печенье сдобное	30	3	1	27	127
Апельсин	100	2	1	21	96
<u>5 – 9 класс 11-18 лет</u>					
Гуляш мясной с соусом макароны отварные	300	15	12	44	358
Хлеб ржано пшеничный	42	2	0	14	68
Компот из сухофруктов+ вит С	200	1	0	20	84
Печенье сдобное	30	3	1	27	127
Апельсин	100	2	1	21	96

Составил завхоз *Васильева* С.А. Васильева