



*С.В. Ростовский*

**Меню на 10.11.2023 г.  
Завтрак (первая неделя)**

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций (гр.)</u>	<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>	<u>Энергетическая ценность</u>
<b><u>1 – 4 класс 6-10 лет</u></b>					
Котлета мясная с соусом					
Картофельное пюре	240	19	19	36	400
Хлеб ржано пшеничный	39	2	0	14	68
Сок фруктовый+ вит С	200	1	0	39	92
Пряник	30	1	4	20	126
<b><u>5 – 9 класс 11-18 лет</u></b>					
Котлета мясная с соусом					
Картофельное пюре	300	19	19	36	400
Хлеб ржано пшеничный	42	2	0	14	68
Сок фруктовый+ вит С	200	1	0	39	92
Пряник	30	1	4	20	126

Составил завхоз *Васильева* С.А. Васильева