



*С.В. Ростовский*

**Меню на 13.11.2023 г.  
Завтрак (первая неделя)**

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций (гр.)</u>	<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>	<u>Энергетическая ценность</u>
<b><u>1 – 4 класс 6-10 лет</u></b>					
Гуляш мясной с соусом макароны отварные	250	15	12	44	358
Хлеб ржан. пшен.	39	4	1	27	121
Кисель фруктовый + вит С	200	0	0	26	86
Вафли	25	1	2	9	53
<b><u>5 – 9 класс 11-18 лет</u></b>					
Гуляш мясной с соусом макароны отварные	300	15	12	44	358
Хлеб ржан. пшен.	42	4	1	27	121
Кисель фруктовый + вит С	200	0	0	26	86
Вафли	25	1	2	9	53

Составил завхоз *Васильева* С.А. Васильева