



С.В. Ростовский

**Меню на 14.11.2023 г.
Завтрак (вторая неделя)**

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций (гр.)</u>	<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>	<u>Энергетическая ценность</u>
<u>1 – 4 класс 6-10 лет</u>					
Плов с мясом	250	12	10	37	289
Икра кабачковая	60	1	5	5	71
Хлеб ржан. пшен.	39	4	1	27	121
компот ягодный	200	0	0	8	33
Печенье сдобное	30	3	1	27	127
Яблоко	100	2	1	21	96
<u>5 – 9 класс 11-18 лет</u>					
Плов с мясом	300	12	10	37	289
Икра кабачковая	60	1	5	5	71
Хлеб ржан. пшен.	42	4	1	27	121
компот ягодный	200	0	0	8	33
Печенье сдобное	30	3	1	27	127
Яблоко	100	2	1	21	96

Составил завхоз *Васильева* С.А. Васильева