



*С.В. Ростовский*

**Меню на 15.11.2023 г.  
Завтрак (вторая неделя)**

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций (гр.)</u>	<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>	<u>Энергетическая ценность</u>
<b><u>1 – 4 класс 6-10 лет</u></b>					
Жаркое по домашнему с мясом	250	15	12	44	323
салат из свеклы отварной с	60	1	3	5	46
Чай с сахаром	200	0	0	0	42
Хлеб ржан. пшен.	39	4	1	27	121
бутерброд с повидлом	40	1	0	21	128
<b><u>5 – 9 класс 11-18 лет</u></b>					
Жаркое по домашнему с мясом	300	15	12	44	323
салат из свеклы отварной с	100	1	3	5	46
Чай с сахаром	200	0	0	0	42
Хлеб ржан. пшен.	42	4	1	27	121
бутерброд с повидлом	40	1	0	21	128

Составил завхоз *Васильева* С.А. Васильева