



*С.В. Ростовский*

**Меню на 20.11.2023 г.  
Завтрак (вторая неделя)**

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций (гр.)</u>	<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>	<u>Энергетическая ценность</u>
<b><u>1 – 4 класс 6-10 лет</u></b>					
Омлет натуральный	150	7	11	9	154
салат картофельный с зеленым	100	2	3	13	89
Хлеб ржан. пшен.	39	4	1	27	121
Сок фруктовый+ вит С	200	1	0	39	92
Мини рулет	35	3	4	26	153
<b><u>5 – 9 класс 11-18 лет</u></b>					
Омлет натуральный	150	7	11	9	154
салат картофельный с зеленым	150	2	3	13	89
Хлеб ржан. пшен.	42	4	1	27	121
Сок фруктовый+ вит С	200	1	0	39	92
Мини рулет	35	3	4	26	153

Составил завхоз *Васильева* С.А. Васильева