



С.В. Ростовский

**Меню на 21.11.2023 г.
Завтрак (первая неделя)**

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций (гр.)</u>	<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>	<u>Энергетическая ценность</u>
<u>1 – 4 класс 6-10 лет</u>					
Капуста тушеная с курицей	250	10	14	25	264
Чай с сахаром	200	0	0	36	86
Хлеб ржан. пшен.	39	4	1	27	121
Вафли	25	1	2	9	53
<u>5 – 9 класс 11-18 лет</u>					
Капуста тушеная с курицей	300	10	14	25	264
Чай с сахаром	200	0	0	36	86
Хлеб ржан. пшен.	42	4	1	27	121
Вафли	25	1	2	9	53

Составил завхоз *Васильева* С.А. Васильева