



С.В. Ростовский

**Меню на 22.11.2023 г.
Завтрак (первая неделя)**

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций (гр.)</u>	<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>	<u>Энергетическая ценность</u>
<u>1 – 4 класс 6-10 лет</u>					
Гуляш из мяса с соусом Каша	240	24,58	21,4	55	421,8
Винегрет овощной с маслом	60	3	5	10	95
Хлеб ржан. пшен.	39	4	1	27	121
Компот консервированный+вит С	200	1	0	32	126
Печенье сдобное	30	2	5	19	129
<u>5 – 9 класс 11-18 лет</u>					
Гуляш из мяса с соусом Каша	300	24,58	21,4	55	421,8
Винегрет овощной с маслом	100	3	5	10	95
Хлеб ржан. пшен.	42	4	1	27	121
Компот консервированный+вит С	200	1	0	32	126
Печенье сдобное	30	2	5	19	129

Составил завхоз *Васильева* С.А. Васильева